



Zasady funkcjonowania ARPS Ferajna

Czym jest Reprezentacja Ferajny i zasady powołań:

Reprezentacja Ferajny jest to zespół wyróżnionych przez trenerów zawodników, ze wszystkich Ferajnowych oddziałów, w danym roczniku. Trenerzy wyróżniają na podstawie 3 kluczowych kryteriów:

- ✓ **umiejętności;**
- ✓ **postępu na treningach;**
- ✓ **zaangażowania na treningach (w tym także odpowiedniego zachowania!).**

W piłce nożnej, tak jak w każdym sporcie, aspekt umiejętności zawsze ma duże znaczenie. W meczach zewnętrznych duża dysproporcja umiejętności u zawodników może powodować wielką frustrację, zarówno u Ferajnowiczów zaawansowanych piłkarsko, jak i tych będących na niższym poziomie wtajemniczenia. Dokładamy wszelkich starań, żeby powoływać zawodników gotowych mentalnie i piłkarsko, do wyzwania jakim są mecze zewnętrzne.

*Ze względu na specyfikę Ferajny (brak selekcji, rekreacyjno-rozwojowy charakter naszych zajęć), **mecze Reprezentacji są DODATKIEM, nie PRIORYTETEM naszej Akademii.***

Wynik jest dla Ferajny sprawą drugorzędną, Reprezentacja Ferajny ma być przede wszystkim środkiem do rozwoju, dla każdego grającego zawodnika.

Zasady Pozytywnego Kibicowania

W Ferajnie za wszelką cenę chcielibyśmy, aby dzieci kojarzyły sport z wielką frajdą. Z czymś, co z pasją będą robić także w dorosłym życiu. Badania pokazują, że aby to osiągnąć, dziecko musi jak najdłużej czuć frajdę i zabawę z wykonywanych czynności (uprawiania sportu). Aby mogło to nastąpić, zawodnik potrzebuje wsparcia zarówno od trenera, jak i rodzica.



FERAJNA

Poradnik Rodzica *superkibica*

słownik komunikatów



MOTYWATORY

- Brawo!
- Dasz radę!
- Nie poddawaj się!
- Tak trzymaj!
- Głowa do góry!
- Świetna akcja!
- Super pomysł!



STEROWNIKI

- Podaj do niego!
- Wracaj do obrony!
- Strzelaj! Strzelaj!
- Nie kiwaj się!
- Do prawej!
- Kryj tamtego!



AGRESORY

- Co ty robisz?!
- No zabierz mu!!
- Słaby jest, kiwaj go!!
- Sędzia, karny!!
- Obudź się w końcu!!
- Zejdź najlepiej!!
- Koś go!!



UŻYWAJMY MOTYWATORÓW!





Podczas meczu/treningu w umyśle dziecka bardzo często następuje „przebodźcowanie”. Liczba rzeczy, którymi musi zająć się młody piłkarz (np. przeciwnicy, kibice, piłka, sędzia, koledzy) jest ogromna, jak na tak jeszcze niedojrzały emocjonalnie umysł dziecka. Dodatkowe informacje od rodzica, (najważniejszej osoby dla dziecka) mogą spowodować „przegrzanie” emocjonalne zawodnika i dodatkowy stres, którego chcemy uniknąć. Dla odpowiedniego rozwoju, dziecko w tym wieku musi popełniać błędy, a z dokładnymi instrukcjami, co ma zrobić, nigdy nie będzie potrafiło samo poradzić sobie z trudnościami.

DLATEGO APELUJEMY O POZYTYWNE WSPARCIE ZAWODNIKÓW PODCZAS MECZOW I TRENINGÓW!

Gdy emocje czasem wezmą nad Państwem kontrolę, dla dobra dzieci, trenerzy będą przypominać o naszych zasadach.

Ubiór – treningi w hali i na boiskach zewnętrznych

Większość ferajnowych lokalizacji ma możliwość treningu zarówno w hali, jak i na boisku zewnętrznym. Zależy to od decyzji trenerów w dniu treningu. W okresach przejściowych (październik – listopad i marzec - kwiecień), prosimy **BYĆ PRZYGOTOWANYM NA OBIE OPCJE**, aby trenerzy mogli zdecydować biorąc pod uwagę zdrowie i komfort dzieci w trakcie zajęć. W okresie przejściowym szczególnie ważne są czapki i odzież termiczna!

Szczegóły znajdują się pod linkiem:

<https://akademiaferajna.pl/jak-dobrac-stroj-do-pogody/>





Różnice poziomów na treningach

Ze względu na specyfikę Ferajny (brak selekcji, rekreacyjno-rozwojowy charakter zajęć), poziom piłkarski na treningach może być zróżnicowany. Dlatego w niektórych grupach, staramy się część ćwiczeń wykonywać z podziałem na odpowiednio dopasowane zespoły. Ma to na celu odpowiednie dostosowanie ćwiczeń do poziomu zawodników, aby każdy z nich wyniósł z naszych zajęć jak najwięcej, a także nie zraził się zbyt wysokim/niskim poziomem. Jest to podejście tożsame z tym stosowanym np. w szkolnych grupach językowych, gdzie aby uczyć się trudniejszych rzeczy, poprzednie etapy nauki muszą zostać przez dzieci opanowane. Oczywiście grupy nie są stałe. Trenerzy na bieżąco obserwują postępy zawodników i na tej podstawie dokonują podziału

Zaufanie

W Ferajnie dokładamy wszelkich starań, aby każdy trening był jak na najwyższym poziomie jakościowym. Jesteśmy dumni z naszej kadry złożonej z profesjonalistów, których pasją jest praca z dziećmi. Jednakże jesteśmy tylko ludźmi, którzy także popełniają błędy.

Jeśli mają Państwo uwagi, wątpliwości, lub pytania do naszej pracy, prosimy porozmawiać o tym z trenerami grup, a w dalszej kolejności prosimy przesać informację na:

kontakt@akademiaferajna.pl





Skrót Formalnych zasad w ARPS Ferajna

Zasady płatności w ARPS Ferajna

Opłata w Ferajnie jest opłatą abonamentową (identyczną w każdym miesiącu). Wyliczana jest ona jako opłata roczna za wszystkie treningi w sezonie i dla Państwa wygody dzielona na równe miesiące. Liczba treningów w miesiącu może być różna, nie zmienia to wysokości opłaty.

Dni wolne od treningów

Dni wolne od treningów ogłaszane są zawsze przed rozpoczęciem każdego sezonu na stronie: <https://akademiaferajna.pl/kalendarz/>. W te dni treningi w Ferajnie nie odbywają się. Dni wolne od treningów są wliczone w opłatę abonamentową.

Odwołane treningi

Treningi odwołane z powodów od nas niezależnych, staramy się odrabiać jak najszybciej, zazwyczaj w weekendy. O wszystkich zmianach są Państwo informowani drogą mailową i/lub smsową.

Nieobecność na treningach

Nieobecność na treningach z powodu wyjazdu, choroby, bądź innych przyczyn, nie zmienia wysokości kwoty abonamentowej w danym miesiącu. W przypadku przerwy zaplanowanej i wcześniej zgłoszonej trwającej dłużej niż 28 dni opłata miesięczna jest obniżona o 50%. W przypadku kontuzji, lub choroby dłuższej niż 28 dni prosimy o informacje na adres kontakt@akademiaferajna.pl.

Płatność w wakacje

Nie obowiązuje płatność w miesiącach lipcu i sierpniu.
Nie odbywają się wtedy także żadne treningi Ferajny poza półkoloniami i obozami.



Skrót Formalnych zasad w ARPS Ferajna

Opłata Wpisowa

Jest to opłata jednorazowa, w momencie dołączenia do Ferajny (za wyjątkiem grup Białych i Żółtych) i w momencie przejścia do grupy pomarańczowej. W ramach niej dostają Państwo koszulki Ferajny, w których zapraszamy na treningi.

Koszulki trzeba zamówić tutaj: <https://akademiaferajna.pl/zestaw-wpisowy/>

Opłata Półroczna

Istnieje możliwość płatności za cały semestr. Zasady są opisane na stronie:

<https://akademiaferajna.pl/cennik/>

Płatność półroczna powoduje, że nie tylko nie trzeba pamiętać o comiesięcznych płatnościach, ale także jest dla nas wielką pomocą i pozwala lepiej zarządzać działalnością klubu. Dodatkowo osoby płacące za pół roku mają do odebrania Ferajnowe upominki – np. kubki, czy czapki (do odbioru na Urodzinach Ferajny i Pikniku zakończeniowym)!

Rezygnacja z Ferajny

Do rezygnacji z Ferajny wystarczy mail, na adres kontakt@akademiaferajna.pl. Przypominamy, że obowiązuje Państwa jeden miesiąc wypowiedzenia (np. jeśli mail został wysłany w lutym, to obowiązkiem jest wpłata także za marzec – oczywiście w takim przypadku można uczestniczyć w zajęciach także w marcu). Okres wypowiedzenia nie obowiązuje przy rezygnacji w przerwie między sezonami, czyli w miesiącach wakacyjnych.