

| Godzina | Poniedziałek                     | Wtorek                           | Środa                            | Czwartek                         | Piątek                           |
|---------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 08:00   | Czas wolny                       | Czas wolny                       | Czas wolny                       | Czas wolny                       | Czas wolny                       |
| 08:30   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 09:00   | Trening na boisku                | Trening na boisku                | Trening na boisku                | <b>Trening Bramkarski</b>        | Trening na boisku                |
| 09:30   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 10:00   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 10:30   | Trening Mentalny                 | Trening Mentalny                 | Trening Mentalny                 | Trening Mentalny                 | Trening Mentalny                 |
| 11:00   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 11:30   | Obiad i Przerwa poobiednia       | Obiad i Przerwa poobiednia       | Obiad i Przerwa poobiednia       | Obiad i Przerwa poobiednia       | Obiad i Przerwa poobiednia       |
| 12:00   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 12:30   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 13:00   | Trening na boisku + podwieczorek | Trening na boisku + podwieczorek | Trening na boisku + podwieczorek | Trening na boisku + podwieczorek | Trening na boisku + podwieczorek |
| 13:30   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 14:00   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 14:30   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 15:00   |                                  | <b>Nerfy</b>                     |                                  |                                  | <b>Laserowy Paintball</b>        |
| 15:30   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 16:00   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 16:30   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| 17:00   | Czas Wolny                       | Czas Wolny                       | Czas Wolny                       | Czas Wolny                       | Czas Wolny                       |

**Proponowany Harmonogram Letnie Półkolonie z Ferajną - Praga 2024**

