

godzina	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
8:30-9:00	<i>Dojazd dodatkowych osób</i>	śniadanie 8:30 i 9:00	śniadanie 8:30 i 9:00	śniadanie 8:30 i 9:00	śniadanie 8:30 i 9:00	śniadanie 7:00 i 8:30	śniadanie 8:30 i 9:00
10:00 - 11:30		Zajęcia w grupach I - Lacrosse II - Frisbee	Zajęcia w grupach II - Lacrosse Frisbee	Zajęcia w grupach I - Samoobrona II - Futsal	Zajęcia w grupach II - Samoobrona I - Futsal	Olimpiada Sportowa!	Zwiedzanie Rzeszowa + lody
12:00 zbiórka	zakwaterowanie 13:00	Basen	Park Linowy	Basen	Laserowy Paintball - Rzeszów		Obiad w Rzeszowie
14:00	obiad razem 14:00						wyjazd 15:00
14:30 - 15:00	podział na grupy; przedstawienie zasad wyjazdu - sala konferencyjna	obiad 14:45 i 15:15	obiad 14:45 i 15:15	obiad 14:45 i 15:15	obiad 14:45 i 15:15	obiad (młodszy) 14:45 i 15:15	przyjazd 19:00
15:45 - 16:15	przygotowanie do treningu	Przerwa poobiednia	Przerwa poobiednia	Przerwa poobiednia	Przerwa poobiednia	Przerwa poobiednia	
16:30 - 18:00	Czas wolny na boiskach + wycieczka rowerowa	Zajęcia w grupach I - Lacrosse II - Frisbee	Zajęcia w grupach II - Lacrosse Frisbee	Zajęcia w grupach I - Samoobrona II - Futsal	Zajęcia w grupach II - Samoobrona I - Futsal	Wybór ulubionego sportu i ostatni trening.	
18:30 - 19:00	kolacja 18:30- 19:00	kolacja 18:30-19:00	kolacja 18:30-19:00	kolacja 18:30-19:00	kolacja 18:30-19:00	Grill	

