

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
08:00	Czas wolny	Czas wolny	Czas wolny	Czas wolny	Czas wolny
08:30					
09:00	Trening na boisku	Trening na boisku	Trening na boisku	Trening Bramkarski	Trening na boisku
09:30					
10:00					
10:30	Trening Mentalny	Trening Mentalny	Trening Mentalny	Trening Mentalny	Trening Mentalny
11:00					
11:30	Obiad i Przerwa poobiednia	Obiad i Przerwa poobiednia	Obiad i Przerwa poobiednia	Obiad i Przerwa poobiednia	Obiad i Przerwa poobiednia
12:00					
12:30					
13:00	Trening na boisku + podwieczorek	Trening na boisku + podwieczorek	Trening na boisku + podwieczorek	Trening na boisku + podwieczorek	Trening na boisku + podwieczorek
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	Sportowe Rewolucje	Nerfy	Lacrosse	Stadion Narodowy	Laserowy Paintball
15:30					
16:00					
16:30					
17:00	Czas Wolny	Czas Wolny	Czas Wolny	Czas Wolny	Czas Wolny

Proponowany Harmonogram Letnie Półkolonie z Ferajną - Praga 2024

