godzina	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
8:30-9:00	*wyjazd z Wwy ok. 8:00*	śniadanie 8:30 i 9:00	śniadanie 8:30 i 9:00	śniadanie 8:30 i 9:00	śniadanie 7:30 i 8:00	śniadanie 8:30 i 9:00	śniadanie 8:30 i 9:00
10:00 - 11:30		boisko	Spacer po Rynku w Rzeszowie + trening Stali Rzeszów + spotkanie z piłkarzem!	boisko	boisko 9:00-10:30 (mecze wewnętrzne)	Strzelnica / jezioro	*Wyjazd*
12:00 zbiórka	zakwaterowanie 13:00	Basen		Basen	Zamek Łańcut		Powrót 14:00
14:00	obiad razem 14:00						
14:30 - 15:00	przedstawienie zasad wyjazdu - sala konferencyjna	obiad 14:45 i 15:15	obiad 14:45 i 15:15	obiad 14:45 i 15:15	obiad 14:45 i 15:15	obiad 15:30 i 16:00	
15:45 - 16:15	przygotowanie do treningu	Przerwa poobiednia	Przerwa poobiednia	Przerwa poobiednia	Przerwa poobiednia	Przerwa poobiednia	
16:30 - 18:00	boisko 16:30-18:30	boisko	boisko	boisko	Sparingi	boisko 17:00-18:30	
18:30 - 19:00	kolacja 18:30-19:00	kolacja 18:30-19:00	kolacja 18:30-19:00	kolacja 18:30-19:00	kolacja 18:30-19:00	Ognisko 19:30	
20:00 - 21:00	Finał Mistrzostw Europy - oglądanie	Zajęcia Psycholog	Zajęcia Psycholog	Zajęcia Psycholog	Olimpiada psychologiczna	Ognisko/ podsumowanie	
22:00 - 22:30 - 7:00	Cisza Nocna	Cisza Nocna	Cisza Nocna	Cisza Nocna	Cisza Nocna	Cisza Nocna	