

# Zacznij z nami trenerską karierę!

## Kurs szkoleniowo-trenerski wg filozofii ARPS Ferajna

Odpowiadając na duże zainteresowanie sposobem pracy z dziećmi w Ferajnie oraz chęć poznania naszej filozofii i współpracy, jakie spotyka Nas ze strony zarówno psychologów, jak i trenerów postanowiliśmy uruchomić **kurs szkoleniowo-trenerski**.

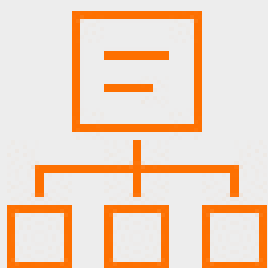
### DLA KOGO?

Kurs kierowany jest do **trenerów różnych sportów, psychologów sportowych, trenerów mentalnych, pedagogów, animatorów zabaw oraz studentów i absolwentów** tych, i pokrewnych kierunków.

Zapraszamy zarówno osoby, które dopiero chcą zacząć pracować z dziećmi, jak również te, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i zwiększyć efektywność pracy oraz liczbę uśmiechniętych podopiecznych.



### KURS



Kurs podzielony jest na **trzy części**. Każda z nich składa się z wykładowej **części teoretycznej**, **praktycznego udziału** Kursanta w treningach poszczególnych grup oraz **konsultacji i superwizji działań** podejmowanych przez Kursantów w ramach zadań szkoleniowych.

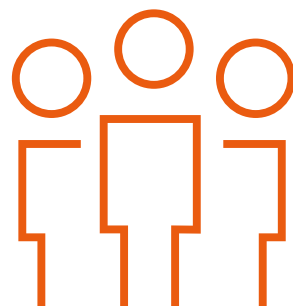


## KADRA

Kadra, która prowadzi kurs to doświadczeni psychologowie sportu należący do Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz trenerzy posiadający licencje trenerskie UEFA.

Prowadzący mają doświadczenie w pracy z zawodnikami w różnym wieku i na różnym etapie rozgrywek (w pracy indywidualnej i z całą drużyną).

Zarówno psychologowie, jak i trenerzy prowadzący Kurs są autorami publikacji z zakresu psychologii sportu i treningu piłkarskiego. Wszyscy związani są od początku z ARPS Ferajna.



## Co zyskujesz po kursie?

- Okazję do sprawdzenia swoich sił i umiejętności w prowadzeniu grupy.
- Mentoring trenerski lub mentalny oraz grupowe superwizje.
- Narzędzia i materiały wykorzystywane w pracy trenera i psychologa.
- Rzetelną wiedzę popartą praktyką i doświadczeniem prowadzących Kurs.
- Zaświadczenie ukończenia Kursu.
- Możliwość współpracy z Akademią po pozytywnym ukończeniu wszystkich etapów Kursu.



Partnerzy kursu:

**AsystemT**  
www.asystem-trenera.pl  
**Trenera**



## Ramowy program Kursu:

### Część I

Część wykładowa, obserwacja grup treningowych, spotkanie podsumowujące pracę własną Kursanta.

### Część II

Część wykładowa, aktywny udział w treningach wybranych grup, spotkanie podsumowujące pracę własną Kursanta.

### Część III

Część wykładowa, mentoring trenerski/mentalny, współprowadzenie grupy, spotkanie podsumowujące pracę własną Kursanta.

\*Istnieje możliwość **dopasowania** indywidualnej ścieżki szkoleniowej po uwzględnieniu posiadanego doświadczenia zawodowego Kursanta.

### Przykładowe tematy

- Struktura i filozofia Ferajny - wprowadzenie.
- Czym jest double goal coaching i psychologia sportu pozytywnego?
- Etapy rozwoju dzieci - motywacje, potrzeby, trudności.
- Specyfika organizacji treningu w poszczególnych grupach wiekowych (rola trenera i psychologa).

### Zapisy

Zgłoszenia wraz ze swoim CV prosimy o przesyłanie na adres:

**[kurs@akademiaferajna.pl](mailto:kurs@akademiaferajna.pl)**

Liczba miejsc jest ograniczona.  
Decyduje kolejność zgłoszeń.

